

Yoga für Kinder auf YouTube

Yoga für Kinder Teil 1 || Kinderyoga mit Tanja Mairhofer - Aufwärmen (ca 4 min)

https://youtu.be/G3_jklv6-jo

Yoga für Kinder Teil 2 || Kinderyoga mit Tanja Mairhofer – Katze,Maus ,Hund (ca 4 min)

<https://youtu.be/siGqTHmAFvQ>

Yoga für Kinder Teil 3 || Kinderyoga mit Tanja Mairhofer – Schmetterling &co (ca 4 min)

<https://youtu.be/DUzWN2mhT0w>

Kiana Yoga für Kinder (ca. 10 min)

<https://youtu.be/D7HzVY3ZkEI>

Kinderyoga zum Mitmachen (ca 18 min)

https://youtu.be/TwPSAg_WLlq

KinderYoga – Abendritual (14 min)

https://youtu.be/HR-IS0W6n_8

Yogabewegungslieder – Wir sind Krieger – (ca 4 min)

<https://youtu.be/Juqk936Y4Gg>

Yogabewegungslieder – Unser Schiff – (ca 4 min)

<https://youtu.be/IF668TxmsWw>